

Programa de Capacitaciones 2026

“Iniciativas por el Desarrollo de Competencias Laborales en la Industria Panameña”

Seminario - Taller

Prevención de Riesgos Laborales

Información General del Curso

Fecha: 12 de marzo de 2026

Horario: 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

Duración del curso: 8 horas

Modalidad: Presencial

Expositor: Ing. Roberto Méndez

Descripción

Esta capacitación en prevención de riesgos laborales ofrece una formación integral orientada a fortalecer los conocimientos y competencias necesarias para identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en los distintos entornos de trabajo. A lo largo del programa se abordan de manera clara y estructurada los conceptos fundamentales de la seguridad y salud ocupacional, el marco legal vigente que regula la prevención de riesgos laborales y las principales técnicas y metodologías utilizadas para la evaluación y control de los riesgos, con el fin de minimizar su impacto.

La prevención de riesgos laborales constituye un pilar esencial para la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores, ya que permite reducir significativamente la ocurrencia de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, así como garantizar el cumplimiento de las disposiciones legales aplicables.

Asimismo, una formación adecuada en esta materia promueve el desarrollo de una cultura preventiva dentro de las organizaciones, contribuyendo a la creación de ambientes laborales más seguros y saludables, al incremento de la productividad y al fortalecimiento del bienestar físico y mental de los colaboradores.

Dirigido a:

Está dirigido para aquellas personas que quieran iniciarse en el mundo de la seguridad de manera profesional, sin necesidad de tener ningún conocimiento inicial en el tema.

Objetivo General

Proporcionar a los participantes los conocimientos y habilidades necesarios para identificar, evaluar y controlar los riesgos laborales, promoviendo una cultura de prevención en el entorno de trabajo.

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- Comprender los conceptos básicos de la prevención de riesgos laborales.
- Conocer la legislación y normativa aplicable en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Identificar los peligros y evaluar los riesgos presentes en diferentes entornos laborales.
- Aplicar medidas preventivas y de protección para controlar los riesgos identificados.
- Promover la participación activa de los trabajadores en la gestión de la prevención de riesgos.

Contenido

- Conceptos básicos de seguridad
- Marco Normativo
- Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de prevención.
- Riesgos Generales
- Evaluación de Riesgos
- Medidas de Prevención
- Procedimientos de Trabajo Seguro
- Uso y selección correcta de los EPP
- Planes de prevención y planes de emergencia.

Acerca del Capacitador

Ing. Roberto Méndez

Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo con sólida experiencia en docencia, prevención de accidentes y administración de sistemas de gestión. Cuenta con una amplia trayectoria en la capacitación y entrenamiento de brigadas de emergencia, así como más de 10 años de servicio activo en el Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá. Posee formación superior especializada en seguridad y salud laboral, prevención de riesgos, planes de emergencia, protección contra incendios, ergonomía y gestión portuaria, complementada con estudios en docencia superior. Además, está altamente acreditado como especialista, auditor e instructor bajo normas nacionales e internacionales (ISO, NFPA, IMO), lo que respalda su capacidad técnica y pedagógica para la formación profesional y la supervisión de trabajos de alto riesgo.