

Programa de Capacitaciones 2026

“Iniciativas por el Desarrollo de Competencias Laborales en la Industria Panameña”

Seminario - Taller

Comunicación y Trabajo en Equipo

Información General del Curso

Fecha: 22 y 23 de abril de 2026

Horario: 1:00 p.m. – 5:00 p.m.

Duración del curso: 8 horas

Modalidad: Virtual – Microsoft Teams

Expositor: Lic. Carlos Sánchez

Objetivo General

Fortalecer en los participantes las competencias de comunicación efectiva, confianza interpersonal, coordinación y colaboración, permitiendo integrar equipos de trabajo alineados con objetivos comunes, capaces de coordinar esfuerzos, resolver situaciones de manera constructiva y contribuir al logro de resultados organizacionales con mayor eficiencia y compromiso.

Cómo lo vamos a hacer:

1. Analizando el rol proactivo en la integración de sus equipos de trabajo.
2. Desarrollando habilidades para la planificación, organización y seguimiento de las actividades del equipo
3. Fortaleciendo la comunicación efectiva y la coordinación entre colaboradores.
4. Aplicando herramientas para la toma de decisiones y la resolución de situaciones del entorno laboral.
5. Desarrollando habilidades de liderazgo, orientación y acompañamiento del equipo.

Contenido:

- **Confianza e Integración**
 - Muestra apertura para integrarse y relacionarse positivamente con el equipo
 - Promueve un trato respetuoso, empático y cordial
 - Genera confianza a través de actitudes coherentes y colaborativas
 - Participa activamente en dinámicas de integración y construcción de equipo

- **Comunicación y Trabajo en Equipo**

- Expresa ideas de manera clara y estructurada reconociendo las cualidades y fortalezas
- Empodera y se compromete con el equipo y la mejora
- Utiliza un lenguaje corporal positivo y entusiasta
- Recibe y ofrece retroalimentación de forma constructiva

Herramientas: Análisis causa raíz

- **Colaboración y Sinergia**

- Apoya al equipo para lograr los resultados esperados, alineando sus acciones con las prioridades del equipo
- Contribuye con ideas y soluciones ante desafíos del trabajo
- Coopera con compañeros en momentos de presión o necesidad
- Celebra los logros colectivos y reconoce el aporte de los demás

Herramienta: Análisis de causa raíz

- **Responsabilidad Compartida y Compromiso**

- Participa activamente en la resolución de problemas grupales
- Hace seguimiento a tareas y acuerdos del equipo
- Reconoce errores y promueve soluciones, demostrando integridad en sus decisiones y acciones
- Toma o respalda decisiones que favorecen el bien común y el cumplimiento de metas

Herramientas: Quick Win y Moviéndonos juntos

Acerca del Capacitador

Lic. Carlos Sánchez

Psicólogo clínico y forense, abogado y docente universitario panameño, con más de 25 años de experiencia en el ámbito institucional, académico y social. A lo largo de su trayectoria, ha integrado el ejercicio de la psicología con el derecho, desarrollando una sólida especialización en evaluación psicológica, peritaje judicial e intervención terapéutica.

Ha desempeñado funciones clave en instituciones como el Órgano Judicial, el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), la Secretaría Nacional de Discapacidad (SENADIS) y el sistema de emergencias SUME 911, donde ha trabajado en la atención a poblaciones vulnerables, intervención en crisis y desarrollo de programas sociales enfocados en la inclusión y el bienestar comunitario.

Su perfil profesional se distingue por una visión integral que combina el conocimiento técnico, la experiencia práctica y el compromiso social, aportando tanto en el ejercicio clínico como en la consultoría y el desarrollo de políticas y programas orientados al bienestar psicológico y la inclusión.