

Programa de Capacitaciones 2026

“Iniciativas por el Desarrollo de Competencias Laborales en la Industria Panameña”

Seminario - Taller

Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos Ocupacionales y Establecimiento de Controles

Información General del Curso

Fecha: 18 y 20 de mayo de 2026

Horario: 9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Duración del curso: 6 horas

Modalidad: Virtual – Microsoft Teams

Expositor: Ing. Justino González

Objetivo General

Fortalecer en los participantes las competencias para identificar peligros, evaluar riesgos y establecer controles efectivos en labores de mantenimiento, cumpliendo con la normativa legal y mejores prácticas de gestión en Seguridad y Salud Ocupacional.

Contenido:

- **Introducción**

Se presenta el marco conceptual y legal de la evaluación de riesgos laborales, destacando que esta constituye la base de una gestión preventiva efectiva dentro de las organizaciones. Se aborda la importancia de identificar peligros antes de que generen incidentes o enfermedades ocupacionales.

Además, se revisan las obligaciones legales del empleador según el Artículo 282 del Código de Trabajo y la Resolución 45, 588.JD-2011, enfocadas en proteger la vida y salud de los trabajadores mediante la planificación preventiva basada en una evaluación inicial de riesgos.

- **Requerimientos Generales para Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos**

Se explican los lineamientos para implementar procedimientos sistemáticos de identificación continua de peligros y evaluación de riesgos, alineados con OHSAS 18001:2007.

- **Clasificación de Riesgos, Exigencias y Procesos**

Se estudian los factores de riesgo y su clasificación según naturaleza, exposición y consecuencias.

Contenido:

- Definición de factores de riesgo.
- Clasificación de riesgos físicos, químicos, biológicos, mecánicos y sociales.
- Factores predisponentes, precipitantes y directos.
- Poblaciones de riesgo elevado.
- Exigencias laborales relacionadas con intensidad, carga mental, supervisión y contenido del trabajo.

- **Identificación y Evaluación de Riesgos Ocupacionales**

Se profundiza en el proceso de gestión del riesgo como sistema continuo de identificación, evaluación, control y monitoreo.

Contenido:

- Definición de peligro y riesgo.
- Fórmula de riesgo: $\text{Riesgo} = \text{Probabilidad} \times \text{Consecuencia} \times \text{Exposición}$
- Proceso de identificación de peligros.
- Priorización y establecimiento de controles.
- Desarrollo de planes de acción.

- **Criterios de Evaluación**

Se presentan criterios para valorar el nivel de criticidad de los riesgos y priorizar acciones preventivas.

Clasificación de riesgos:

- Alto: amputaciones, fracturas graves, fatalidades, cáncer ocupacional.
- Medio: lesiones moderadas o enfermedades controlables.
- Bajo: lesiones leves o afectaciones menores.

Tipos de riesgos evaluados:

- Físicos (ruido, vibraciones, temperatura, radiaciones, iluminación).
- Químicos (gases, vapores, líquidos peligrosos, polvos).
- Biológicos (virus, hongos, bacterias, parásitos).
- Ergonómicos (posturas, movimientos repetitivos, levantamiento de cargas).
- Psicosociales (estrés, jornadas extensas, supervisión inadecuada).

- **Matriz de Riesgos y Control Operacional**

Se enseña el uso de la matriz de riesgos como herramienta para determinar niveles de criticidad y definir controles.

Variables evaluadas:

Severidad, Probabilidad y Exposición.

Clasificación de resultados:

- Bajo (verde).
- Medio (amarillo).
- Alto (naranja).
- Crítico (rojo).

Jerarquía de controles:

- Eliminación.
- Sustitución.
- Controles de ingeniería.
- Controles administrativos y señalización.
- Equipos de Protección Personal (EPP).

Aplicación: priorización de acciones y seguimiento de controles implementados.

Acerca del Capacitador

Ing. Justino González

Consultor y facilitador especializado en Seguridad y Salud Ocupacional, con experiencia en identificación de peligros, evaluación de riesgos ocupacionales y establecimiento de controles preventivos en entornos industriales y de mantenimiento.

Cuenta con trayectoria en capacitación empresarial orientada al fortalecimiento de competencias en gestión preventiva, cumplimiento normativo y mejora continua de sistemas de seguridad laboral.

Como representante de JGA Consultores, ha desarrollado programas formativos enfocados en metodologías de evaluación de riesgos, matrices de control operacional, clasificación de peligros y aplicación de normativas de seguridad y salud en el trabajo.