

## Programa de Capacitaciones 2026

### “Iniciativas por el Desarrollo de Competencias Laborales en la Industria Panameña”

Seminario - Taller

#### Primeros Auxilios, RCP, y Uso de la DEA

#### Información General del Curso

**Fecha:** 21 de mayo de 2026

**Horario:** 9:00 a.m. – 5:00 p.m.

**Duración del curso:** 8 horas

**Modalidad:** Presencial – Sede del Sindicato de Industriales de Panamá (SIP)

**Expositor:** Ing. Roberto Méndez

#### Objetivo General

Desarrollar en los participantes los conocimientos y habilidades básicas en primeros auxilios, permitiéndoles identificar, evaluar y responder de manera oportuna y segura ante situaciones de emergencia, accidentes o enfermedades repentinas, aplicando protocolos de atención inicial, bioseguridad y normativas legales vigentes en Panamá para preservar la vida y prevenir complicaciones.

#### Dirigido a:

- Personal administrativo y operativo
- Supervisores
- Brigadistas
- Líderes de seguridad y salud ocupacional
- Todo personal interesado en adquirir conocimientos básicos y prácticos para actuar adecuadamente ante emergencias, accidentes o situaciones de riesgo dentro del entorno laboral, educativo o comunitario.

#### Contenido:

- **Introducción a los Primeros Auxilios**
  - Concepto e importancia de los primeros auxilios.
  - Objetivos principales de la atención inicial en emergencias.
  - Principios básicos de actuación ante accidentes y enfermedades repentinas.
- **Marco Legal Aplicable**
  - **Ley 57 del 30 de noviembre de 2016 (Buen Samaritano):** alcance, responsabilidades y protección legal al brindar ayuda.
  - **Ley 372 del 1 de marzo de 2023:** regulación sobre capacitación, disponibilidad y uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA) en Panamá.

- **Evaluación Inicial y Plan de Acción**
  - Evaluación de la escena y seguridad del rescatista.
  - Valoración primaria de la víctima.
  - Activación del sistema de emergencias.
  - Protocolo básico de actuación y seguimiento hasta llegada de personal médico.
- **Bioseguridad y Protección Personal**
  - Normas básicas de bioseguridad.
  - Uso correcto de equipos de protección personal (EPP).
  - Prevención de contagios y manejo seguro de fluidos corporales.
- **Trauma en músculos y huesos**
  - Tipos de lesiones musculoesqueléticas: fracturas, esguinces, luxaciones y contusiones.
  - Identificación de signos y síntomas.
- **Inmovilización y traslado**
  - Técnicas básicas de inmovilización.
  - Uso de férulas y vendajes.
  - Métodos seguros de movilización y traslado de lesionados.
- **Control de Hemorragias y Heridas**
  - Tipos de sangrado y clasificación.
  - Técnicas de control de hemorragias.
  - Uso de presión directa, vendajes compresivos y medidas preventivas.
- **Manejo de Quemaduras**
  - Clasificación de quemaduras según gravedad.
  - Primeros auxilios inmediatos en quemaduras térmicas, químicas y eléctricas.
  - Cuidados iniciales y medidas de prevención.
- **Atención ante Intoxicaciones**
  - Tipos de intoxicaciones: ingestión, inhalación, contacto e inyección.
  - Identificación de síntomas.
  - Medidas inmediatas y protocolos de actuación.
  -
- **Manejo de Enfermedades Repentinas**
  - Atención inicial en desmayos, convulsiones, hipoglucemia, infarto y accidente cerebrovascular.
  - Reconocimiento de signos de alarma y activación de emergencias.
- **Botiquín de Primeros Auxilios**
  - Componentes esenciales del botiquín.
  - Uso adecuado de materiales e insumos.
  - Recomendaciones para mantenimiento, control y reposición.
- **Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)**
  - Conceptos básicos del paro cardiorrespiratorio.
  - Cadena de supervivencia.
  - Técnica correcta de compresiones torácicas y ventilaciones.
  - Atención en adultos, niños y lactantes.

- **Uso del Desfibrilador Externo Automático (DEA)**
  - Funcionamiento y beneficios del DEA.
  - Protocolo de uso seguro.
  - Integración del DEA con maniobras de RCP.
- **Atención en Casos de Atragantamiento**
  - Identificación de obstrucción parcial y total de vía aérea.
  - Maniobra de Heimlich en adultos y niños.
  - Atención de atragantamiento en lactantes.

## **Acerca del Capacitador**

### **Ing. Roberto Méndez**

Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo con sólida experiencia en docencia, prevención de accidentes y administración de sistemas de gestión. Cuenta con una amplia trayectoria en la capacitación y entrenamiento de brigadas de emergencia, así como más de 10 años de servicio activo en el Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá. Posee formación superior especializada en seguridad y salud laboral, prevención de riesgos, planes de emergencia, protección contra incendios, ergonomía y gestión portuaria, complementada con estudios en docencia superior. Además, está altamente acreditado como especialista, auditor e instructor bajo normas nacionales e internacionales (ISO, NFPA, IMO), lo que respalda su capacidad técnica y pedagógica para la formación profesional y la supervisión de trabajos de alto riesgo.