

Programa de Capacitaciones 2026

“Iniciativas por el Desarrollo de Competencias Laborales en la Industria Panameña”

Seminario - Taller

Certificación en la Operación Segura de Montacargas

Información General del Curso

Fecha: 24 Y 26 de junio de 2026

Horario: 24 de junio de 9:00 a.m. – 5:00 p.m. / 26 de junio

Duración del curso: 12 horas (8 horas teóricas y 4 horas prácticas)

Modalidad: Presencial – Sede de SIP parte teórica y Sede Fortunato Mangravita parte práctica

Expositor: ITS Consultants

Perfil del participante

- Operadores de montacargas
- Jefes de seguridad
- Jefes de mantenimiento

Objetivo General

Desarrollar y fortalecer los conocimientos, habilidades y técnicas necesarias para la operación segura y eficiente de montacargas, promoviendo el cumplimiento de las normas de seguridad ocupacional, la protección del operador y de los demás trabajadores, así como la prevención de accidentes, incidentes y daños materiales en el lugar de trabajo.

Contenido:

- **Módulo 1: Reglamentaciones de la OSHA**

Contenido

- Introducción a OSHA y su importancia en la seguridad laboral.
- Normativa OSHA 29 CFR 1910.178 sobre vehículos industriales motorizados.
- Responsabilidades del empleador y del operador.
- Requisitos de capacitación, certificación y recertificación.
- Inspecciones obligatorias y documentación requerida.
- Consecuencias legales y operativas del incumplimiento normativo.
- Estadísticas de accidentes relacionados con montacargas.
- Cultura de prevención y cumplimiento regulatorio.

- **Módulo 2: Principios de Funcionamiento y Diseño del Montacargas**

Contenido

- Tipos de montacargas y sus aplicaciones.
- Componentes principales:
 - o Mástil.
 - o Horquillas.
 - o Contrapeso.
 - o Sistema hidráulico.
 - o Sistema de dirección y frenado.
 - o Motor y transmisión.
- Centro de gravedad y estabilidad del equipo.
- Triángulo de estabilidad.
- Capacidad nominal de carga.
- Lectura e interpretación de la placa de capacidad.
- Factores que afectan la estabilidad del montacargas.

- **Módulo 3: Inspección de Seguridad Antes del Turno y Mantenimiento Preventivo**

Contenido

- Importancia de las inspecciones diarias.
- Uso de listas de verificación (checklist).
- Revisión de:
 - o Neumáticos.
 - o Horquillas.
 - o Cadenas.
 - o Mangueras hidráulicas.
 - o Luces y alarmas.
 - o Frenos.
 - o Dirección.
 - o Baterías o niveles de combustible.
- Identificación de defectos y fallas operativas.
- Procedimiento para reportar anomalías.
- Conceptos básicos de mantenimiento preventivo.
- Retiro seguro de equipos fuera de servicio.

- **Módulo 4: Inspección del Lugar de Trabajo**

Contenido

- Evaluación de condiciones del entorno laboral.
- Identificación de riesgos:
 - o Superficies irregulares.
 - o Pendientes.
 - o Espacios reducidos.

- Tránsito peatonal.
- Iluminación deficiente.
- Obstáculos y puntos ciegos.

- Señalización y rutas de circulación.
- Áreas de almacenamiento y carga.
- Procedimientos de comunicación entre operadores y peatones.
- Control de riesgos ambientales y operativos.
- Planificación segura de rutas de desplazamiento.

- **Módulo 5: Operación de Carga**

Contenido

- Evaluación previa de la carga.
- Verificación del peso y dimensiones.
- Posicionamiento correcto de las horquillas.
- Técnicas de levantamiento seguro.
- Equilibrio y estabilidad durante la carga.
- Transporte seguro de materiales.
- Restricciones de altura y visibilidad.
- Desplazamiento con carga en diferentes superficies.
- Manejo de cargas especiales o irregulares.
- Errores frecuentes y medidas preventivas.

- **Módulo 6: Operación de Descarga**

Contenido

- Evaluación del área de descarga.
- Procedimiento para aproximación segura.
- Posicionamiento adecuado del montacargas.
- Técnicas de descenso controlado.
- Estabilidad de la carga durante la descarga.
- Apilamiento seguro de materiales.
- Consideraciones para estanterías y racks.
- Descarga en muelles y plataformas.
- Prevención de caídas y desplazamientos de la carga.
- Procedimientos posteriores a la descarga.

- **Módulo 7: Aplicación de Técnicas de Seguridad para el Operador de Montacargas**

Contenido

- Uso adecuado de equipos de protección personal (EPP).
- Reglas de conducción segura.
- Control de velocidad y distancias de seguridad.

- Circulación en curvas, cruces y pendientes.
- Técnicas de visibilidad y conducción en reversa.
- Prevención de vuelcos y colisiones.
- Seguridad en áreas con peatones.
- Procedimientos de emergencia y respuesta ante incidentes.
- Reporte e investigación de accidentes.
- Buenas prácticas de seguridad operacional.
- Evaluación práctica de competencias del operador.

Acerca del Capacitador

ITS Consultants

ITS Consultants es una empresa panameña especializada en consultoría técnica en áreas de seguridad y salud ocupacional, medio ambiente, higiene industrial y sistemas de gestión, con presencia en Centroamérica y el Caribe. Forma parte de un grupo empresarial internacional vinculado a organizaciones como J3Corp e IEH Laboratories & Consulting Group, lo que le permite integrar experiencia local con estándares globales.

La empresa se distingue por ofrecer un enfoque integral, actuando como un proveedor único de soluciones técnicas, lo que facilita a sus clientes la gestión de cumplimiento normativo, mejora continua y reducción de riesgos operativos.

Además, ITS Consultants ha desarrollado una fuerte presencia en el ámbito de la formación profesional, impartiendo miles de capacitaciones en temas de seguridad industrial, ambiente y operación técnica, contribuyendo al desarrollo del talento humano en la región.